



ASOCIACIÓN CAPOEIRA MOEMA

Entidad sin ánimo de lucro
Altafulla · Tarragona · Torredembarra

PROPUESTA GENERAL DE COLABORACIÓN

Capoeira, cultura y comunidad

Una propuesta abierta para entidades, clubes, centros, asociaciones, instituciones y colaboradores locales.

Más que un deporte, una forma de vida.

Movimiento · Respeto · Cultura · Inclusión

Contacto

Profesor Corvo · Presidente y fundador
Tel. 692 636 468 · capoeiramoema@gmail.com
www.capoeiramoema.com

Una colaboración abierta a la comunidad

Capoeira Moema propone una colaboración flexible con entidades, asociaciones, clubes, centros educativos, espacios culturales, proyectos juveniles, comercios y administraciones que quieran acercar la capoeira a su comunidad.

La capoeira combina actividad física, música, ritmo, juego, expresión corporal y convivencia. Por eso puede adaptarse a contextos muy diferentes: actividades familiares, eventos culturales, talleres juveniles, encuentros deportivos, fiestas de barrio, jornadas educativas o propuestas comunitarias.

Objetivo de esta propuesta

Crear puentes de colaboración para ofrecer experiencias de capoeira accesibles, participativas y seguras, generando valor cultural, deportivo y social para cada entidad colaboradora.

A quién va dirigida

Entidades culturales Rodas, talleres y muestras participativas que conectan movimiento, música y tradición.	Clubes deportivos Sesiones de coordinación, movilidad, ritmo, resistencia y trabajo corporal complementario.	Asociaciones vecinales Actividades abiertas para familias, jóvenes y vecinos en espacios comunitarios.
Centros educativos Talleres de iniciación para alumnado, familias, AFAs y AMPAs.	Instituciones Proyectos de juventud, cultura, deporte, inclusión y participación ciudadana.	Colaboradores locales Apoyo económico, material, espacios, difusión o patrocinio cultural.

Qué podemos ofrecer

La propuesta se adapta a cada entidad según su público, espacio, calendario y objetivos. Siempre se plantea desde un enfoque comunitario, educativo y no mercantil.

Formatos de colaboración

Taller de iniciación	Sesión participativa de 45 a 60 minutos para conocer los fundamentos de la capoeira: movimiento, música, ritmo y roda.
Roda o muestra cultural	Actividad visual y musical para eventos, fiestas de barrio, jornadas culturales o encuentros comunitarios.
CapoKids	Actividad infantil basada en juego, psicomotricidad, coordinación, equilibrio, respeto y trabajo en grupo.
CapoFit	Sesión de movilidad, flexibilidad y condición física inspirada en la capoeira, sin enfoque acrobático ni de alto impacto.
Colaboración continua	Programa o ciclo de sesiones para entidades que quieran incorporar la capoeira de forma estable o periódica.

Beneficios para la entidad colaboradora

- Ofrecer una actividad diferente, participativa y con alto valor cultural.
- Atraer a familias, jóvenes y adultos mediante una experiencia dinámica.
- Reforzar valores de convivencia, respeto, inclusión y vida saludable.
- Generar contenido positivo para comunicación, redes sociales y agenda comunitaria.
- Crear una puerta de entrada a futuras colaboraciones, eventos o programas.

La música de la roda

La capoeira no se entiende sin la música. La roda combina canto, percusión y movimiento. Esta dimensión musical permite que la actividad sea también cultural, educativa y comunitaria.



Berimbau

Instrumento principal que guía el ritmo, la energía y el diálogo de la roda.



Atabaque

Tambor tradicional que aporta base rítmica y fuerza al juego.



Pandeiro

Percusión ligera que acompaña el canto, el movimiento y la cadencia.



Agogô

Instrumento metálico que añade brillo y llamada al ritmo.

La roda como comunidad

En la capoeira nadie juega solo. La roda enseña a escuchar, esperar, responder, respetar y compartir. Por eso Capoeira Moema trabaja la capoeira como una herramienta de convivencia, salud y cultura.

Profesor Corvo

Capoeira Moema está impulsada por el Profesor Corvo, presidente y fundador del grupo, con más de 30 años de práctica de la capoeira. Su trayectoria une movimiento, música, cultura y comunidad, con una visión de la capoeira como herramienta de desarrollo personal, educación y convivencia.

+30 años de práctica

Experiencia consolidada en la práctica y difusión de la capoeira.

Trabajo comunitario

Propuestas para niños, jóvenes, adultos, familias y entidades.

Cultura y movimiento

Una visión de la capoeira como actividad física, musical y social.

Cómo empezar una colaboración

La forma más sencilla de iniciar una colaboración es organizar una primera actividad gratuita o una sesión de presentación adaptada al público de la entidad.

1. Primer contacto	Definimos el tipo de entidad, público objetivo, espacio disponible y objetivo de la colaboración.
2. Propuesta adaptada	Preparamos el formato más adecuado: taller, roda, muestra, CapoKids, CapoFit o actividad comunitaria.
3. Actividad piloto	Realizamos una primera experiencia participativa para valorar interés, asistencia y posibilidades futuras.
4. Continuidad	Si la experiencia funciona, estudiamos nuevas sesiones, eventos, ciclos o colaboraciones periódicas.

Modalidades de apoyo

- Cesión de espacio para actividad puntual o regular.
- Difusión de talleres y actividades entre socios, familias o vecinos.
- Apoyo económico o patrocinio para proyectos culturales y comunitarios.
- Apoyo en especie: material, sonido, impresión, comunicación, transporte o logística.
- Participación conjunta en eventos, fiestas, jornadas culturales o actividades de verano.

Propuesta abierta

Este documento no es una oferta cerrada. Es una invitación a construir colaboraciones útiles, realistas y adaptadas a cada entidad.

Contacto y siguiente paso

Si tu entidad, asociación, club, centro o comercio quiere conocer Capoeira Moema, podemos organizar una reunión breve o una primera actividad de presentación.

También podemos adaptar esta propuesta a un evento concreto, una jornada cultural, una actividad de juventud, una fiesta de barrio, una programación escolar o una colaboración de patrocinio.

Profesor Corvo

Presidente y fundador - Asociación Capoeira Moema

Tel.: **692 636 468**

Correo: **capoeiramoema@gmail.com**

Web: **www.capoeiramoema.com**

Asociación Capoeira Moema - entidad sin ánimo de lucro inscrita en los registros municipales de Altafulla, Tarragona y Torredembarra. CIF G43953827.

“La capoeira une cuerpo, música y comunidad.”

Documento general para descarga web. Puede enviarse a entidades, clubes, centros, asociaciones, colaboradores locales y administraciones interesadas en conocer posibles vías de colaboración.